

Informationen Prostatakrebs

(Quelle: Bericht zum Krebsgeschehen in Deutschland 2016, Robert Koch Institut)

Häufigkeit:

- 2013: 59.620 neu erkrankte Männer in Deutschland
- Mittleres Erkrankungsalter: 70,9 Jahre
- Häufigste Krebsart beim Mann; seit 2003 Stabilisierung der Neuerkrankungsrate

Symptome:

- Vermehrter Harndrang (insbesondere nachts)
- Schwierigkeit zu Beginn des Wasserlassens
- Komplette Unfähigkeit zum Wasserlassen
- Schwacher oder unterbrochener Harnfluss
- Weniger starke Erektion, Schmerzen bei der Ejakulation, verminderter Samenerguss, Impotenz
- Blut in Urin oder Samenflüssigkeit
- Schmerzen in der Prostata
- starke Schmerzen im unteren Rückenbereich, in Becken, Hüften oder Oberschenkeln

Diagnostik:

- Tastuntersuchung, PSA-Test zur Früherkennung
- Weitergehende Diagnostik durch Ultraschalluntersuchung, MRT/CT, Biopsie (Gewebeprobe)

Therapie:

- Abwarten – aktive Überwachung
- Operative Entfernung
- Strahlentherapie
- Hormontherapie, Chemotherapie, Immuntherapie
- Radionuklidtherapie

Risikofaktoren:

- Steigendes Lebensalter
- Familiäre Veranlagung
- ungesunde Lebensweise: Übergewicht und Bewegungsmangel, Rauchen, Alkoholkonsum

5-Jahres-Überlebensrate:

- 93 %