

# Fortbildung: Integrative Onkologie



## Modul: Körperliche Aktivität in der Onkologie

06. — 07. September  
2019, Kiel

Arbeitsgemeinschaft Prävention  
und Integrative Onkologie der Deutschen  
Krebsgesellschaft

 Prävention und Integrative Onkologie  
eine Arbeitsgemeinschaft der  
Deutschen Krebsgesellschaft (DKG)

Unter der Schirmherrschaft der  
 DKG  
KREBSGESELLSCHAFT

 DGHO  
DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR  
HÄMATOLOGIE UND WEICHWEICHEN ONKOLOGIE

Akkreditiert durch  
 DEGRA  
AKADEMIE

### Veranstalter

Arbeitsgemeinschaft Prävention und Integrative Onkologie  
(PRIO) der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG)

Kuno-Fischer-Straße 8 • 14057 Berlin

### Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Jutta Hübner

### Tagungsort und -webseite

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Kiel

Arnold-Heller-Straße 3 • Haus 11 (Haus der Lehre) • 24105 Kiel

(Navigationseingabe: Michalisstraße 1 • 24105 Kiel)

[www.prio-dkg.de/fortbildungen-und-veranstaltungen](http://www.prio-dkg.de/fortbildungen-und-veranstaltungen)

### Teilnahmegebühr

Ärzte (Anmeldung bis 30.06.2019)	290 EUR
Spätere Anmeldung	320 EUR
Vor Ort	350 EUR
Sonstige Berufsgruppen (Anmeldung bis 30.06.2019)	130 EUR
Spätere Anmeldung/vor Ort	150 EUR

Bei einer Stornierung nach dem 24.07.2019 wird eine Stornogebühr in Höhe von 30 Euro erhoben. Vor Ort ist leider keine Kartenzahlung möglich.

### Selbsthilfe

Für Selbsthilferevertreter ist die Teilnahme kostenlos. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

### Überweisung

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag auf folgendes Konto:

**Zahlungsempfänger:** Deutsche Krebsgesellschaft e.V.

**Institut:** Frankfurter Volksbank

**IBAN:** DE98 5019 0000 7700 0136 63 • **BIC:** FFBVDE33XXX

**Verwendungszweck:** Name Teilnehmer, PRIO Seminar 09/2019

### Teilnehmerkreis

Ärzte aller Fachrichtungen, Sportmediziner, Physiotherapeuten, Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler, Pflegekräfte und Medizinische Fachangestellte mit onkologischem Schwerpunkt, Selbsthilferevertreter.

### Fortbildungspunkte

Bei der Landesärztekammer Schleswig-Holstein sind für diese Veranstaltung Punkte beantragt.

### Kontaktdaten

Universitätsklinikum Jena • Klinik für Innere Medizin II

Hämatologie/Onkologie • Am Klinikum 1 • 07747 Jena

**Koordination:** Frau Scherübl • 03641 9324870

[onkologie.event@med.uni-jena.de](mailto:onkologie.event@med.uni-jena.de)

### Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Körperliche Aktivität vor Krebs und für Krebspatienten — kaum ein nicht unmittelbar medizinisches Thema hat in den letzten Jahren so viel Aufmerksamkeit erregt und erhalten. Ist der Effekt auf das Überleben tatsächlich in einer Größenordnung, dass wir Bewegung zu einem essentiellen Bestandteil der Versorgung jedes Patienten erklären müssen?

Körperlich aktive Patienten haben eine bessere Prognose. Die Aktivität beeinflusst aber auch Nebenwirkungen, Folgeerscheinungen und die Lebensqualität. Bewegung auf Rezept? Körperliche Aktivität ist nicht nur Teil der Therapie, sondern hat auch wichtige psychische und soziale Bezüge. Aber nicht jeder Patient ist geeignet für eine Sportgruppe, nicht jeder motiviert, an den Angeboten in seiner Umgebung teilzunehmen. Was ist dann möglich und sinnvoll?

Das Modul **Körperliche Aktivität** ist ein Teil unserer Zertifikatsfortbildungsreihe Integrative Onkologie. In insgesamt 4 Seminaren mit den Schwerpunkten Ernährung, körperliche Aktivität, komplementäre Medizin und Prävention wird das Ineinandergreifen von schulmedizinischen und ergänzenden Therapien vorgestellt. Neben Vorträgen haben Sie in Workshops die Möglichkeit, in kleinen Gruppen spezifische Themen zu vertiefen und auch die eine oder andere Methode selbst auszuprobieren. Nach Teilnahme an den 4 Seminaren können Sie das Zertifikat Integrative Onkologie der Arbeitsgemeinschaft Prävention und integrative Onkologie der Deutschen Krebsgesellschaft erwerben.

Prof. Dr. med. J. Hübner  
Vorsitzende der AG PRIO

### Antwortkarte

Ich bin

- |                          |                       |                          |                           |
|--------------------------|-----------------------|--------------------------|---------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Arzt                  | <input type="checkbox"/> | Sportwissenschaftler      |
| <input type="checkbox"/> | Physiotherapeut       | <input type="checkbox"/> | Ernährungswissenschaftler |
| <input type="checkbox"/> | Pflegekraft           | <input type="checkbox"/> | Selbsthilferevertreter    |
| <input type="checkbox"/> | med. Fachangestellter | <input type="checkbox"/> | Sonstige                  |

Titel, Vorname, Name

Straße, PLZ/Ort

E-Mail, Telefonnummer

An  
Universitätsklinikum Jena  
Klinik für Innere Medizin II  
Hämatologie/Onkologie  
z. Hd. Frau Scherübl  
Am Klinikum 1  
07747 Jena



## Programm: Freitag, 06. Sept. 2019

12.00 – 12.15

### Begrüßung

Prof. Dr. Hübner, Jena  
Dr. Schmidt, Kiel

12.15 – 13.00

### Dem Krebs davonlaufen: Option und Limitation der Sport- und Bewegungstherapie — Körperliche Aktivität in der Primär- und Tertiärprävention in der Akutphase

Dr. Schmidt, Kiel

13.00 – 13.45

### Körperliche Aktivität ist gut, aber wie erkläre ich das dem Patienten?

Dr. Senf, Frankfurt

13.45 – 14.15

### Pause

14.15 – 15.45

### Sport für Krebspatienten: Wirklich sinnvoll? — Körperliche Aktivität zur Reduktion von Nebenwirkungen

Dr. Schmidt, Kiel

15.45 – 16.15

### Messen und evaluieren: Welche Daten brauchen wir?

Dr. Rudolph, Berlin

16.15 – 17.45

### Körperliche Aktivität in bestimmten Therapiesituationen I

Dr. Schmidt, Kiel  
und Journal Club der DEGRO

17.45 – 18.00

### Pause / Raumwechsel

18.00 – 19.30

### WORKSHOPS — Körperliche Aktivität in der Onkologie

#### 1. Tanzsport in der Onkologie

Prof. Dr. Hübner, Jena  
Wozniak, Berlin



## Programm: Samstag, 07. Sept. 2019

09.00 – 09.45

### Körperliche Aktivität in der Palliativmedizin

Dr. Schmidt, Kiel

09.45 – 10.30

### Sport und körperliche Aktivität in der onkologischen Pädiatrie

Dr. Götte, Essen

10.30 – 10.45

### Pause

10.45 – 11.30

### Digitale Unterstützung: Smartwatch und Co.

Dr. Kaesmann, München

11.30 – 12.15

### Körperliche Aktivität in bestimmten Therapiesituationen II

Dr. Rudolph, Berlin  
und Journal Club der DEGRO

12.15 – 13.00

### Pause / Mittagessen

13.00 – 14.00

### Podiumsdiskussion mit Patientenvertretern

Moderation: S. Walter

14.00 – 14.30

### Sporttherapeutische onkologische Versorgung in Deutschland / Bewegungsempfehlungen der ACSM/Leitlinien

Dr. Rudolph, Berlin

14.30 – 14.45

### Pause / Raumwechsel

14.45 – 16.00

### WORKSHOPS — Körperliche Aktivität in der Onkologie

#### 4. Ausdauertraining in der Onkologie

NN, NN

#### 5. Besprechung von Case Reports zur Trainingstherapie in der Onkologie

Dr. Schmidt, Kiel

#### 6. Rehasport in der Onkologie

Dr. Rudolph, Berlin

#### 7. Tanzsporttraining mit Patienten

Hospitation im Patientenworkshop

Ort: Tanzen in Kiel e.V.

*Bitte Sportbekleidung und Handtuch mitbringen!*

Interessenten für die Abschlussprüfung zum Erwerb des Zertifikats melden sich bitte bis 1 Woche vor dem Seminar bei Frau Prof. Dr. Hübner:  
[jutta.huebner@med.uni-jena.de](mailto:jutta.huebner@med.uni-jena.de)

Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Es besteht kein Sponsoring der Veranstaltung, die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf ca. 4000 Euro.

### Teilnahmegebühren

#### Ärzte

Anmeldung bis 30.06.2019  
Spätere Anmeldung

Anmeldung vor Ort

290 EUR

320 EUR

350 EUR

#### Sonstige Berufsgruppen

Anmeldung bis 31.06.2019

Spätere Anmeldung/vor Ort

130 EUR

150 EUR

#### Selbsthilfe

Für Selbsthilfevertreter ist die Teilnahme **kostenlos**.

#### Stornierung

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Bei einer Stornierung nach dem 24.07.2019 wird eine Stornogebühr in Höhe von 30,00 EUR erhoben.

### Anmeldung

■ Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fortbildung Integrative Onkologie an.

#### Workshops Freitag

■ WS 1

■ WS 2

■ WS 3

#### Workshops Samstag

■ WS 4

■ WS 5

■ WS 6

■ WS 7

■ Ich habe alle vier Seminarmodule absolviert und möchte an der Abschlussprüfung teilnehmen.

Datum, Unterschrift