Ansprechpartner

Arbeitsgruppe Hämatologische und Onkologische Trainingstherapie (AG HOT)
Dr. phil. Sabine Felser
Klinik III - Hämatologie, Onkologie, Palliativmedizin
Zentrum für Innere Medizin
Ernst-Heydemann-Straße 6, 18057 Rostock

Tel.: 0381 494-7395
E-Mail: onko-sport@med.uni-rostock.de

OnkoAktiv
Netzwerk für onkologische Sport- und Bewegungstherapie

Bewegung und Sport für Krebspatienten

ZERTIFIZIERTE
OnkoAktiv
Trainings- und
Therapieinstitution

Spendenkonto

Kontoinhaber: Universitätsmedizin Rostock
Kreditinstitut: Deutsche Bundesbank
IBAN: DE16 1300 0000 0013 0015 31
BIC: MARKDEF1130
Verwendungszweck: Bewegungstherapie

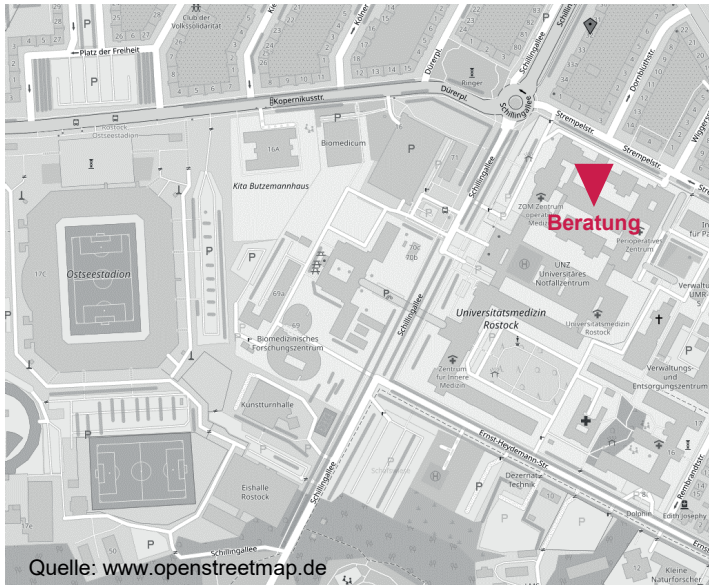
Alle Spenden sind steuerlich absetzbar. Spendenformular: https://onkologie.med.uni-rostock.de/spenden

Kursort & Anfahrt

Kursraum der Physiotherapie
Schillingallee 35, Erdgeschoss, 18057 Rostock

ÖPNV
Haltestellen: Schillingallee oder Klinikum Schillingallee
Buslinien 25, 27, 28, 121

Parken
WIRO Parkhaus (gebührenpflichtig)
Universitätsklinikum
Kopernikusstraße 16. 18055 Rostock



Quelle: www.openstreetmap.de

Universitätsmedizin Rostock
rechtsfähige Teilkörperschaft der Universität Rostock

Zentrum für Innere Medizin
Klinik III (Hämatologie, Onkologie, Palliativmedizin)
Ernst-Heydemann-Straße 6, 18057 Rostock
Tel.: 0381 494-7395
E-Mail: onko-sport@med.uni-rostock.de
https://onkologie.med.uni-rostock.de

Universität Rostock — Traditio et Innovatio
Universitätsmedizin Rostock

Zentrum für Innere Medizin
Klinik III - Hämatologie, Onkologie, Palliativmedizin

Foto: AdobeStock_koszivu

Bewegungstherapie zur Prävention und Reduktion chemotherapie-induzierter Polyneuropathien

https://onkologie.med.uni-rostock.de

Liebe Patientin, lieber Patient,

die **Chemotherapie** stellt neben der Operation und der Strahlentherapie eine zentrale Säule in der Krebstherapie dar. Sie umfasst die Behandlung bösartiger Tumoren mit chemischen Substanzen, den sogenannten Chemotherapeutika oder Zytostatika, die in den Vermehrungszyklus der Krebszellen eingreifen. Einige dieser Substanzen, insbesondere Oxaliplatin und Vinca-Alkaloide können eine **akute oder chronische Chemotherapie-induzierte periphere Neuropathie**, kurz **CIPN**, verursachen.

Zu den typischen Symptomen der CIPN gehören u. a. Empfindungsverlust, Kribbeln oder Schmerzen in den Fingern/Händen bzw. Zehen/Füßen, die nicht selten zu Beeinträchtigungen bei Aktivitäten des täglichen Lebens führen. Zudem kann die CIPN zu Dosisreduzierungen, Behandlungsverzögerungen oder gar Abbruch der Therapie führen, mit negativen Auswirkungen auf das Überleben.

Medikamentöse Behandlungsansätze stehen nur begrenzt zur Verfügung. Jedoch zeigen aktuelle Studien mit **spezifischen Trainingsmaßnahmen** positive Effekte hinsichtlich der Prävention bzw. Linderung der CIPN.

Damit auch Sie von diesen Effekten profitieren können, bieten wir **Beratungssprechstunden** zum Thema CIPN an. Dieses Informationsblatt gibt einen kurzen Überblick. Wenn Sie an einer Beratung teilnehmen möchten, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Prof. Dr. med. Christian Junghanß
Direktor Klinik III
(Hämatologie, Onkologie, Palliativmedizin)

Inhalte

Theorie (zirka 30 Minuten)

- Welche Chemotherapeutika lösen eine CIPN aus?
- Was sind typische Symptome?
- Mögliche Folgen einer CIPN
- Bedeutung körperlicher Aktivität - aktuelle Studienlage

Praxis (zirka 30 Minuten)

- Sensomotorische Übungen für die Hände
- Sensomotorische Übungen für die Füße
- Gleichgewichtstraining

Hinweis: Bitte bringen Sie ein paar (Antirutsch-) Socken mit, da ein Teil der Übungen ohne Schuhe erfolgt. Sportzeug ist nicht erforderlich.

Der Zugang zum Kursraum ist barrierefrei und auch mit Rollstuhl bzw. Rollator gut zu erreichen.

Wer kann teilnehmen?

Patientinnen und Patienten, mit einer Diagnose „Bösartige Neubildung“, die bereits unter der CIPN leiden oder, die sich in einer Chemotherapie mit Polyneuropathie-Risiko befinden. Dabei spielt es keine Rolle, wo Sie Ihre Krebstherapie erhalten oder erhalten haben.

Kosten

Für Sie als Patient fallen keine Kosten für die Beratung an, da wir die Teilnahme möglichst vielen Betroffenen ermöglichen möchten.
Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten, können Sie dies z. B. in Form einer Spende tun.

Termine & Anmeldung

Beratungstermine finden Sie auf unserer Homepage unter: https://onkologie.med.uni-rostock.de/hot

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter:
Tel.: 0381 494-7395
E-Mail: onko-sport@med.uni-rostock.de

Foto: AdobeStock_ Africa Studio