Seminar

TUMORBEDINGTE FATIGUE – EIN VIELFÄLTIGES SYNDROM

Hier werden Ihnen Wissen über Ursachen sowie Bewältigungsstrategien vermittelt

immer **mittwochs**

um **14:00 UHR**

Universitätsmedizin GREIFSWALD

PIZ Patienten Informations Zentrum

SYMPTOME

Körperliche Müdigkeit

- Reduzierte Leistungsfähigkeit, vermehrtes Schlafbedürfnis ohne Erholungseffekt

Geistige Müdigkeit Konzentrationsstörungen

- Eingeschränkte Aufmerksamkeit

Emotionale Müdigkeit Antriebslosigkeit

- Hoffnungs- und Ratlosigkeit
- Niedergeschlagenheit

FATIGUE BEWÄLTIGEN

Finden Sie sich in diesen Symptomen wieder?
Wir bieten Ihnen an der Universitätsmedizin Greifswald die Möglichkeit, individuelle Wege zu finden, Ihre Fatigue zu bewältigen.

Vereinbaren Sie einen Termin zur individuellen Beratung oder nehmen Sie an unseren sechswöchigen Seminaren in kleinen Gruppen teil. Diese bieten wir 2019 zu folgenden Zeiten an:

Seminar 1 **ab 09.01.2019**
Seminar 2 **ab 06.03.2019**
Seminar 3 **ab 08.05.2019**
Seminar 4 **ab 21.08.2019**
Seminar 5 **ab 06.11.2019**

HIER FINDEN SIE UNTERSTÜTZUNG

Patienteninformationszentrum der Universitätsmedizin Greifswald

Telefon: **03834 86-5363**
E-Mail: **piz@uni-greifswald.de**

Ansprechpartnerinnen:
Ute Stutz
Heike Hingst