

## Wir unterstützen Sie

Auf unserer Website finden Sie Hinweise und Anregungen, die Sie für die Erstellung Ihres Erinnerungsbuchs oder -films nutzen können.

Manchmal fällt es jedoch schwer allein zu beginnen. Sollte dies bei Ihnen der Fall sein, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

### Wir bieten Hilfestellung

Gemeinsam überlegen wir im Erstgespräch

- in welcher Form Sie Ihre Erinnerungen festhalten möchten
- welche Inhalte Sie dafür auswählen
- den Umfang und die Gestaltung
- Fragen der technischen Umsetzung

Wir begleiten Sie während des gesamten Prozesses bis zur Fertigstellung.

In jedem Fall würde es uns sehr freuen, wenn Sie uns mit einer kurzen Information an Ihren Erfahrungen teilhaben lassen.

## So erreichen Sie uns

### Kontakt

Krebsgesellschaft Mecklenburg-Vorpommern e.V.  
Am Vögenteich 26 · 18055 Rostock  
☎ **0381 1283 5992**  
✉ [info@krebsgesellschaft-mv.de](mailto:info@krebsgesellschaft-mv.de)

### Ansprechpartnerin

Melanie Heller  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH),  
Psychoonkologin (WPO)  
☎ **0151 6703 2115**  
✉ [erinnerung@krebsgesellschaft-mv.de](mailto:erinnerung@krebsgesellschaft-mv.de)

### Bürozeiten

Montag bis Freitag: 9:00 - 12:00 Uhr

### Spendenkonto

Commerzbank Schwerin  
IBAN: DE16 1408 0000 0256 7441 00



# ERINNERUNGS- BÜCHER & FILME

 **Krebsgesellschaft**  
Mecklenburg-Vorpommern e.V.



## Angebot

### Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

Erinnerungen sind ein wichtiger Teil unseres Lebens. In ihnen leben wir weiter, möglicherweise über mehrere Generationen hinweg.

Erinnerungen können in unterschiedlicher Weise festgehalten werden.

Viele Menschen legen Fotoalben an, einige drehen Videofilme, archivieren Sprachnachrichten, andere schreiben in ein Tagebuch oder geben ihre Kochrezepte weiter.

Die verbleibende Lebenszeit wird nach einer Krebsdiagnose wertvoller und bringt wichtige Themen mit sich.

Einigen von Ihnen stellt sich die Frage, was in Erinnerung bleiben soll.

Bei der Umsetzung dieser Überlegungen bietet die Krebsgesellschaft M-V e.V. Unterstützung an.

## Erinnerungen festhalten

Wir unterstützen Menschen mit Krebserkrankungen, die für sie wichtigen Erinnerungen festzuhalten.

Sie entscheiden über die für Sie geeignete Umsetzung:

- ein umfangreiches Buch
- eine Sammlung in einer Mappe
- eine Erinnerungskiste
- ein Film oder
- ein Stick mit zusammengestellten Sprachnachrichten



Da es sich hierbei um ein durch Spenden unterstütztes Projekt handelt, fallen für Sie keine Kosten an.

## Inhalte

Für dieses besondere Erinnerungsstück gibt es keine festen Regeln.

- Es kann um Ihre Familiengeschichte gehen: Wo sind Ihre Wurzeln, was erinnern Sie von früheren Generationen, Ihren Eltern oder Großeltern?
- Sie können auch in zeitlicher Abfolge besondere Lebensphasen oder Ereignisse auswählen, wie z. B. Ihre Einschulung, Ihre erste Liebe, Ihre berufliche Laufbahn, und davon erzählen.
- Auch besondere Eindrücke der Krankheitsphase können für Sie wichtig sein.
- Eventuell möchten Sie Ihre Vorlieben und Abneigungen darstellen oder die Werte benennen, die Ihnen im Leben wichtig sind.
- Vielleicht möchten Sie auch Botschaften für Ihre Kinder hinterlassen, die diese zu bestimmten Zeitpunkten erhalten, wie z. B. zum 18. Geburtstag oder zur Hochzeit.