

Die Sonnenampel – Tägliche Einstufung der Sonneneinstrahlung

UV Index	Strahlungsstärke	Schutzmaßnahmen
9+ 8	sehr hoch	Zusätzlicher Schutz erforderlich Aufenthalt im Freien, vor allem in der Mittagszeit, möglichst vermeiden
7 6	hoch	Schutz notwendig Schatten suchen, T-Shirt anziehen, Hut aufsetzen und Sonnencreme auftragen
5 4 3	mittel	Schutz notwendig In der Mittagszeit Schatten suchen, T-Shirt anziehen, Sonnencreme auftragen und Hut aufsetzen
2 1	niedrig	Kein Schutz notwendig Gefahrloser Aufenthalt im Freien möglich

Teilnahme

Wenn auch Ihre Kita an dem Projekt teilnehmen und sich damit aktiv für den Hautschutz von Kindern einsetzen möchte, melden Sie sich bei uns!



Sie haben die Wahl, ob das Projekt in Präsenzveranstaltungen oder auch digital durchgeführt wird.

So erreichen
Sie uns



Kontakt

Krebsgesellschaft Mecklenburg-Vorpommern e. V.
Am Vögenteich 26
18055 Rostock
www.krebsgesellschaft-mv.de

Ansprechpartner

Juliane Burmeister
Tel. 0381 12 83 5998
sunpass@krebsgesellschaft-mv.de

Spendenkonto

Commerzbank Schwerin
IBAN: DE16 1408 0000 0256 7441 00

Förderung durch

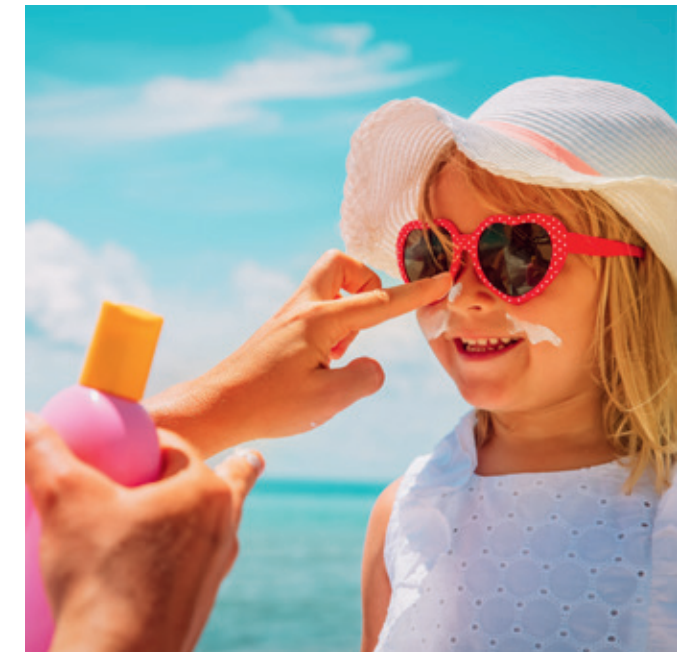


SunPass

GESUNDER SONNENPASS FÜR KINDER

VORSORGE IN KITAS

 **Krebsgesellschaft**
Mecklenburg-Vorpommern e.V.



Risikofaktoren von Hautkrebs

Die Gefahr durch intensive Sonnenstrahlung wird allgemein unterschätzt. Besonders Kinder sind ohne ausreichenden Hautschutz im Freien gefährdet.

So hatte – laut einer Umfrage der Europäischen Hautkrebsstiftung (ESCF) – bereits jedes fünfte Kind im Kindergartenalter bis zu fünf Sonnenbrände. Gerade dieser sorglose Umgang führt jedes Jahr zu einem Anstieg der Hautkrebserkrankungen von 5 bis 7 % in Europa.

Die Krebsgesellschaft M-V möchte den Sonnenschutz für Kinder verbessern und das Bewusstsein von Eltern und Erziehern schärfen.

Deshalb führen wir das Projekt in Kooperation mit der Europäischen Hautkrebsstiftung (ESCF) zur Krebsprophylaxe in Kindertagesstätten durch.



SunPass

Mit dem Projekt „SunPass“ verfolgen wir die Zielsetzung, die warmen, sonnigen Tage möglichst ohne Sonnenbrand zu genießen.

Wir unterstützen Kitas in der Umsetzung geeigneter Sonnenschutzmaßnahmen und zeichnen sie bei besonderem Engagement mit dem „SunPass“ aus.



Um diesen zu erhalten, wird pädagogisches Fachpersonal in einer Schulung durch die Krebsgesellschaft M-V über geeignete Sonnenschutzmaßnahmen informiert, eine Kita-Begehung durchgeführt und das Thema Sonnenschutz mit den Kindern im erzieherischen Alltag erarbeitet.

Dadurch erreicht das Projekt alle Zielgruppen aus der Lebenswelt Kita und unterstützt schon frühzeitig, das Thema UV-Schutz im Gesundheitsverhalten der Kinder zu verankern.

Projektlauf



Kita-Begehung



Schulung der Erzieher in Präsenz oder Online



Spielerische Schulung für Kinder

Hauttypen & ihre Eigenschaften in der Sonne

- 

Hautfarbe: sehr hell, blass
Sonnenbrand: immer
Bräunung: manchmal
- 

Hautfarbe: hell
Sonnenbrand: immer
Bräunung: manchmal
- 

Hautfarbe: hellbraun
Sonnenbrand: manchmal
Bräunung: immer
- 

Hautfarbe: braun
Sonnenbrand: selten
Bräunung: immer

Unabhängig vom Hauttyp braucht jedes Kind den maximalen Sonnenschutz.