

Uta – Unterwegs trotz alledem



Ziel der Initiative in einem Satz

Aktives, offensives "unterwegs sein" und dabei über Kopf-Hals-Mund-Krebs und seine Folgen aufklären damit Inklusion, mit und durch gemeinsamen Sport und Information, besser gelingt.

Kurzbeschreibung

Jährlich erkranken ca. 14.000 Menschen in Deutschland an einem Kopf-Hals-Mund-Krebs. Nach wie vor wird der Tumor relativ spät entdeckt. Dementsprechend müssen die Behandlungen recht umfassend, radikal und folgenswer durchgeführt werden. Die 5-Jahres Überlebensrate liegt noch immer bei ca. 50 %.

Gesichtsentstellungen, Kau- und Schluckprobleme, Sprechstörungen und körperliche Einschränkungen der oberen Extremitäten führen dazu, dass sich viele Betroffene zurückziehen und oft isoliert bleiben.

„Uta – Unterwegs trotz alledem“ regt an zum gemeinsamen Wandern, Joggen, Radfahren, Rudern etc. Zusammen unterwegs sein und Strecken bewältigen. Neben der gesundheitsfördernden Bewegung kommt der Auftritt in der Öffentlichkeit heilend dazu. Begleitend zu den Veranstaltungen werden Informationen zur Krankheit und den Folgen an das Publikum und die Mit-Startenden gegeben.

UTA - Unterwegs trotz alledem

Ein Projekt des Selbsthilfenetzwerks Kopf-Hals-M.U.N.D.-Krebs e.V.



Als Betroffene wünschen wir uns, dass...

KOPF-HALS-TUMORE

möglichst vermieden werden
früher erkannt werden
bestmöglichst versorgt werden



DAFÜR SIND WIR UNTERWEGS

28.6. bis 30.6.

**Aktionen in
Greifswald**

28.6.ab 16:00 Uhr

HSG-Staffel Marathon , Volksstadion

Unser Info-Zelt wird ca. 14:00 Uhr aufgebaut

29.6. Info-Zelt ab

ca. 10:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr

Am Fischmarkt

Mit Teilnahmemöglichkeit am Quiz

10:30 Uhr Info-Veranstaltung

im Rathaus, Bürgerschafts-Saal

Informationen

Kurzfilm

Gesprächsmöglichkeiten mit Betroffenen

Evtl. im Anschluß

ein „kleiner geschmeidiger Imbiss“

Eintritt frei

29.6.ab 11:00 Uhr

Drachenboot fahren.

Einführung und ein Stück gemeinsam rudern ab dem HSG Bootshaus , Hafenstr. 56

17:00 Uhr Kleine Wanderung über den Stadt-wall. Start und Ziel Am Fischmarkt bei unserem Info-Stand

30.6. 18:00 Uhr

Abschlußveranstaltung in der Universitätsklinik , Hörsaal Süd,

mit Musik, Vorträgen und kleinem Buffet

U.A. Grußwort des Bürgermeisters,

Kurzvorträge zum Projekt und zu Kopf-Hals-Mund-Krebs sowie zu den begleitenden Studien

Alle Veranstaltungen-Eintritt frei