

Uta – Unterwegs trotz alledem



Ziel der Initiative in einem Satz

Aktives, offensives "unterwegs sein" und dabei über Kopf-Hals-Mund-Krebs und seine Folgen aufklären damit Inklusion, mit und durch gemeinsamen Sport und Information, besser gelingt.

Kurzbeschreibung

Jährlich erkranken ca. 14.000 Menschen in Deutschland an einem Kopf-Hals-Mund-Krebs. Nach wie vor wird der Tumor relativ spät entdeckt. Dementsprechend müssen die Behandlungen recht umfassend, radikal und folgens schwer durchgeführt werden. Die 5-Jahres Überlebensrate liegt noch immer bei ca. 50 %.

Gesichtsentstellungen, Kau- und Schluckprobleme, Sprechstörungen und körperliche Einschränkungen der oberen Extremitäten führen dazu, dass sich viele Betroffene zurückziehen und oft isoliert bleiben.

„Uta – Unterwegs trotz alledem“ regt an zum gemeinsamen Wandern, Joggen, Radfahren, Rudern etc. Zusammen unterwegs sein und Strecken bewältigen. Neben der gesundheitsfördernden Bewegung kommt der Auftritt in der Öffentlichkeit heilend dazu. Begleitend zu den Veranstaltungen werden Informationen zur Krankheit und den Folgen an das Publikum und die Mit-Startenden gegeben.

UTA - Unterwegs trotz alledem

Ein Projekt des Selbsthilfenetzwerks Kopf-Hals-M.U.N.D.-Krebs e.V.



Als Betroffene wünschen wir uns, dass...

KOPF-HALS-TUMORE

möglichst vermieden werden
früher erkannt werden
bestmöglichst versorgt werden



DAFÜR SIND WIR UNTERWEGS

26.6.2023

**Aktionen in
Lubmin**

10:30 Uhr Info-Veranstaltung

im Kursaal Lubmin

Informationen

Kurzfilm

Gesprächsmöglichkeiten mit Betroffenen

Evtl. im Anschluß

ein „kleiner geschmeidiger Imbiss“

Eintritt frei

Anmeldung erwünscht unter : uta@kopf-hals-mund-krebs.de

11:00 Start

Radtour

offen für Alle, gemeinsam mit
Betroffenen von Kopf-Hals-Mund-
Krebs

ab Rarthaus Zinnowitz

nach Lubmin

17:00 Kleine gemeinsam

Wanderung

ab Kursaal Lubmin

Dauer ca. eine Stunde