

**Krebsinformationsveranstaltung**

**Angst bei Krebs: Erste Hilfe zur Bewältigung**

**22.02.2023, 16:30 – 18:00 Uhr**

**Online - Veranstaltung**

**Programm**

- 16:30 Uhr **Eröffnung der Veranstaltung**  
**Krebsgesellschaft aktuell**  
*Prof. Dr. med. Oliver Heese*
- 16:40 Uhr **Webinar:** Andreas Bernhardt, Diplom-Psychologe
- 16:40 Uhr **Wie gehen wir mit Emotionen um - Fallbeispiel**
- 16:50 Uhr **Ziele der Angstbewältigung**
- 17:00 Uhr **Erste Hilfe bei Angst - Werkzeuge**
- 17:45 Uhr **Offene Diskussion**
- 17:55 Uhr **Zusammenfassung und Verabschiedung**  
*Prof. Dr. med. Ernst Klar*
- 18:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

**Referent:**

*Andreas Bernhardt, Arbeits- und Organisationspsychologe,  
Mental Health Coach Fürstenberg Institut, Frankfurt am Main  
4 ½ Jahre Erfahrung als Psychologe in der onkologischen Rehabilitationsklinik Silbermühle,  
Plau am See*

**Moderation:**

*Prof. Dr. med. Oliver Heese  
Prof. Dr. med. Ernst Klar*