

Informationen Brustkrebs

(Quelle: Bericht zum Krebsgeschehen in Deutschland 2016, Robert Koch Institut)

Häufigkeit:

- 2013: 71.640 neu erkrankte Frauen/682 neu erkrankte Männer in Deutschland (Tendenz steigend)
- Mittleres Erkrankungsalter: 64,3 Jahre bei Frauen; 69,9 Jahre bei Männern
- sowohl innerhalb der EU als auch in Deutschland sind Erkrankungs- und Sterberaten im Osten niedriger als im Westen

Symptome:

- neu aufgetretene Knoten, Verdichtungen oder Verhärtungen in der Brust oder der Achselhöhle
- Veränderungen der Brustwarzen (Einziehungen oder Einsenkungen, Entzündungen, Hautveränderungen oder Absonderung von Sekret)
- neu auftretende Form- oder Größenunterschiede der Brüste
- Veränderungen der Haut der Brust wie Einziehungen, Großporigkeit, Rötungen, Entzündungen
- einseitige brennende Schmerzen oder Ziehen

Diagnostik:

- Früherkennung durch Abtasten und Mammographie
- Weitergehende Diagnostik durch Ultraschalluntersuchung, MRT, Biopsie (Gewebeprobe)

Therapie:

- Operative Entfernung
- Bestrahlung
- Adjuvante medikamentöse Therapie: Hormonentzugsbehandlung, Chemotherapie, Antikörpertherapie

Risikofaktoren:

- Lebensalter: höchstes Erkrankungsrisiko für Frauen im Alter von 65 Jahren
- Hormonelle Situation: Hormonersatztherapie in den Wechseljahren steigert Risiko
- Ungesunder Lebensstil: Übergewicht, Bewegungsmangel, Alkoholkonsum
- Möglicherweise ererbte Risikogene

5-Jahres-Überlebensrate:

- 88 % bei Frauen und 77 % bei Männern