

## **Informationen Darmkrebs**

*(Quelle: Bericht zum Krebsgeschehen in Deutschland 2016, Robert Koch Institut)*

### **Häufigkeit:**

- 2013: 28.360 neu erkrankte Frauen, 34.050 neu erkrankte Männer in Deutschland
- Mittleres Erkrankungsalter: 72,9 Jahre bei Frauen, 70,3 Jahre bei Männern
- Seit 2003/2004 leichtes Absinken der Inzidenzraten in Deutschland bei beiden Geschlechtern in allen Altersgruppen ab 55 Jahren

### **Symptome:**

- Veränderte Stuhlgewohnheiten: häufiger Stuhldrang, aber auch Verstopfung oder beides im Wechsel
- Veränderter Stuhl: Blut, das den Stuhl rot oder schwarz färbt; Schleimbeimengungen; übler Geruch; „bleistiftdünner Stuhl“
- Häufige Blähungen; Blähungen mit ungewolltem Abgang von Stuhl
- Übelkeit, Völlegefühl ohne erkennbare Ursache
- Schmerzen beim Stuhlgang, krampfartige Bauchschmerzen

### **Diagnostik:**

- Tastuntersuchung, Okkultbluttest
- Darmspiegelung (Koloskopie)
- Ultraschalluntersuchung
- CT
- MRT
- Laboruntersuchungen

### **Therapie:**

- Operative Entfernung
- Chemotherapie
- Strahlentherapie
- Immuntherapie
- Physikalische Verfahren (Kryo-, Thermo-, Hochfrequenz-, Laserverfahren)

### **Risikofaktoren:**

- Ungesunder Lebensstil: Bewegungsmangel, Übergewicht
- Ernährung: ballaststoffarm, viel rotes Fleisch oder dessen verarbeitete Produkte wie Wurst
- Rauchen
- Alkoholkonsum
- Familiäre Häufung von Darmkrebs
- Vorliegen einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung

### **5-Jahres-Überlebensrate:**

- 63 % bei Männern und Frauen