

Uta – Unterwegs trotz alledem



Ziel der Initiative in einem Satz

Aktives, offensives "unterwegs sein" und dabei über Kopf-Hals-Mund-Krebs und seine Folgen aufklären damit Inklusion, mit und durch gemeinsamen Sport und Information, besser gelingt.

Kurzbeschreibung

Jährlich erkranken ca. 14.000 Menschen in Deutschland an einem Kopf-Hals-Mund-Krebs. Nach wie vor wird der Tumor relativ spät entdeckt. Dementsprechend müssen die Behandlungen recht umfassend, radikal und folgenswer durchgeführt werden. Die 5-Jahres Überlebensrate liegt noch immer bei ca. 50 %.

Gesichtsentstellungen, Kau- und Schluckprobleme, Sprechstörungen und körperliche Einschränkungen der oberen Extremitäten führen dazu, dass sich viele Betroffene zurückziehen und oft isoliert bleiben.

„Uta – Unterwegs trotz alledem“ regt an zum gemeinsamen Wandern, Joggen, Radfahren, Rudern etc. Zusammen unterwegs sein und Strecken bewältigen. Neben der gesundheitsfördernden Bewegung kommt der Auftritt in der Öffentlichkeit heilend dazu. Begleitend zu den Veranstaltungen werden Informationen zur Krankheit und den Folgen an das Publikum und die Mit-Startenden gegeben.

UTA - Unterwegs trotz alledem

Ein Projekt des Selbsthilfenetzwerks Kopf-Hals-M.U.N.D.-Krebs e.V.



Als Betroffene wünschen wir uns, dass...

KOPF-HALS-TUMORE

möglichst vermieden werden
früher erkannt werden
bestmöglichst versorgt werden



DAFÜR SIND WIR UNTERWEGS

11.6. Warnemünde

12.6. pilgern nach Bad

Doberan

11.6.2023

Info-Zelt an der Treppe zum
Leuchtturm

in Warnemünde von

ca. 10:30 Uhr—17:00 Uhr

Teilnahmemöglichkeit am Quiz

11:00 Uhr

geführte Wanderung am Strand
Richtung Diedrichshagen Start am
Info-Stand

Ab ca. 14:00 Uhr

Live Musik mit Jaqueline Boulanger

12.6.2023

Wanderung mit einer Pilgergruppe
nach **Bad Doberan**

Start 9:00 Uhr Haltestelle der Linie 102

Stäbelow –Wilsen

Anfahrtsmöglichkeit mit Linie 6 ab

Neuem Markt 8:11 bis Campus Südstadt

Umsteigen in den Bus 102

bis Stäbelow-Wilsen

Wer kann und mag begleitet uns so weit es möglich ist
oder steigt zwischendrin auf öffentliche Verkehrsmittel
um.

Wir wollen „gemeinsam“ unterwegs sein!

Informationen: www.kopf-hals-mund-krebs.de

Facebook <https://www.facebook.com/groups/492711546033567>

Uta-Unterwegs trotz alledem